

## **NOVOS ENFOQUES NO TRATAMENTO DA OBESIDADE. ESTAMOS NO BO CAMIÑO?**

Datas: do 16 a 18 de xuño.

Lugar: Salón de actos da Facultade de ciencias de Lugo.

Nº de horas lectivas: 18.

Directores: Alberto Cepeda Sáez e José Manuel Miranda López.

Secretario: Carlos Franco Abuín.

Este curso conta cun cofinanciamento da Caixa Rural Galega, A empresa Nutritional Coaching de Barcelona, Coach10, Ordesa, FitBit, Ysonut e Deputación provincial de Lugo

### **PROGRAMA**

#### **16 de xuño**

8:30 Inauguración do curso

09:00

Novos avances no coñecemento das hormonas implicadas no apetito.

Prof. Dr. Carlos Diéguez González, Catedrático de Fisioloxía. Universidade de Santiago de Compostela.

10:00

Perturbadores endocrinos.

Prof. Dr. Manuel Pombo, Catedrático de Pediatría. Universidade de Santiago de Compostela.

11:30

Nutrixenómica da Obesidade e nutrición personalizada baseada no xenotipo.

Prof. Dr. Alfredo Martínez, Catedrático en Nutrición. Universidade de Navarra.

13:00

Probióticos e Obesidade.

Dr. José Antonio Moreno Muñoz, departamento de Investigación Básica Laboratorios Ordesa.

16:00

Utilidade do coaching, mindfullnes e xestión das emocións no tratamento do sobrepeso e a obesidade.

Leticia Díez Fraile, fundadora de COACHING10 e Vicepresidenta da asociación internacional de coaching e psicoloxía.

17:00

O enfoque do coaching nutricional na consulta dietética.

D. Jaime Giménez, Diplomado en Nutrición Humana e Dietética, diplomado en Coaching Salud por TISOC. Director da empresa Nutritional Coaching en Barcelona.  
Dña. Yolanda Fleta, licenciada en Socioloxía, postgrado en Coaching e Psicoterapia po la Universidade de Barcelona, diplomada en Coaching Personal e Coaching Salud por TISOC. Directora de proxectos na empresa Nutricional Coaching.

#### **17 de xuño**

09:00

Cronodisrupción e obesidade. , A alimentación do noso reloxo biolóxico.  
Dra Maria Victoria Fernandez Ochando. Membro do Departamento Médico de Laboratorios Ysonut.

10:00

Factores de risco e períodos críticos do desenvolvemento do sobrepeso e a obesidade.  
Prof. Dr. Rosaura Leis Trabazo, Profesora Titular de Pediatría. Universidade de Santiago de Compostela.

11:30

Prevenición e tratamento do sobrepeso e a obesidade infanto-xuvenil: Dende a muller xestante ata a adolescencia.

Prof. Dr. Rosaura Leis Trabazo, Profesora Titular de Pediatría. Universidade de Santiago de Compostela.

12:30

Enterotipos e obesidade. Metaxenómica, a microbioloxía do futuro.

Prof. Dr. David de Lorenzo, director do centro de estudos en xenómica e nutrición do parque científico de Lleida.

## **18 de xuño**

09:00

Erros e mitos nas dietas de adelgazamento.

Prof. Dr. Salvador Zamora Navarro, Catedrático de Fisioloxía e profesor Emérito. Universidade de Murcia.

11:30

Consideracións sobre alimentación funcional, síndrome metabólico e obesidade. Principios activos exógenos versus precursores de compostos reguladores endógenos.

Dr. Ismael Martínez Ledo, director de I+D de Feiraco.

12:30

Estratexias tecnolóxicas (mHealth) na consulta para fomentar a actividade física.  
Àlex Pérez Caballero, asesor de FitBit en dietética e nutrición aplicada nas novas tecnoloxías

14:00 Clausura do curso